

## みのはな山岳会 創立60周年記念山行 開催報告

日時:令和元年6月10~12日

場所:上高地 西糸屋山荘(泊)

参加者:男7名、女12名

概要: 創立60周年を記念して、19名が上高地に集い、親交を深めた。

山荘はアットホームな雰囲気、日本山岳会々員のご主人に大いに歓待して頂いた。

10日は夕食前に、講演会「腸内細菌と健康」が催され、今後の健康維持の参考になった。

翌朝からは自由行動となり、各人が行きたい場所(上高地散策、徳本峠、焼岳)に出かけた。

11,12日は天候に比較的恵まれ穂高連峰も良く見えた。徳本峠、焼岳も展望、亜高山帯の花々、雪渓が楽しめた。